

Outdoor/ Indoor sporten

Zij stellen voor iedereen een programma op maat samen. Dit kan zowel binnen als buiten. Binnen kunnen ze u laten zweten met Spinning, Rowing, BodyCombat, BodyPump, BodyStep of Circuittraining. Buiten kunt u denken aan stormbaan, vloten bouwen, mountainbiken en tal van andere survival-achtige onderdelen. Minimale deelname: 10 personen. Kosten: In overleg, afhankelijk van uw wensen en het gekozen programma. Meer informatie: Move Your Body Telefoon: 0493 69 6838 Internet www.moveyourbody.nl e-mail: info@moveyourbody.nl